

Przemoc karmi się milczeniem



**Jeśli doznajesz przemocy ze strony osoby najbliższej,
zwróć się o pomoc. Pamiętaj, nawet w sytuacji
epidemii możesz z niej skorzystać.**

**800 120 002 telefon Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar
Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" bezpłatny 24/7
mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info**

**Więcej informacji o dostępnej w Warszawie pomocy:
um.warszawa.pl/antyprzemocowa/**

